

## Geistliche Übungen kennenlernen - Gott begegnen in der Stille

Termin: 07.02. bis 09.02.2025

mit: Catrin Walz, Delia Holtus und Jens Bärenfeld

85 Euro Freizeitgebühr



### Gott begegnen in der Stille

In der Stille liegen ungeahnte Schätze. An diesem Wochenende lernen wir verschiedene geistliche Übungen kennen, die alle ein Ziel haben: einen inneren Raum zu schaffen für die Begegnung mit Jesus. Das Programm beinhaltet geistliche Impulse, Körperübungen, Schriftbetrachtungen, Anleitung zum Tagesrückblick, Austausch und Zeit in der Natur. Die Tage bieten Gelegenheit, innerlich und äußerlich zur Ruhe zu kommen und in Gottes Gegenwart ermutigt und gestärkt zu werden

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 20 Teilnehmer)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen müssen bis zum 27.01. erreicht werden.

**Catrin Walz**, Aschaffenburg, freiberufliche Kursleiterin und Referentin in der Erwachsenenbildung, war zuvor 18 Jahre als Lehrerin und als Regionalreferentin bei der SMD tätig, [www.catrin-walz.de](http://www.catrin-walz.de)

„Bei mir und Gott zuhause sein“

**Delia Holtus**, Wetzlar. Viele Jahre Redakteurin bei der Zeitschrift Lydia. Heute ist sie Deutschlehrerin an einer Fachschule für Sozial- und Gemeindepädagogik und arbeitet im Bereich Marketing eines Buchverlages. Regelmäßig leitet sie Kleingruppen und Workshops zu den Themen geistliche Übungen, Stille und Gebet.

„Ich liebe es Menschen zu sensibilisieren, Gottes Gegenwart im Leben wahrzunehmen“

**Jens Bärenfeld**, Braunfels, Hausleiter, Pastor und Referent in der christlichen Tagungsstätte Haus Höhenblick in Braunfels.

„In Gottes Gnade verwurzelt leben“